

アンサ沖縄リゾート 教育旅行お食事メニュー

1日目	2日目	3日目
朝食		
グリーンサラダ		
ロールパン	胚芽パン	クロワッサン
フライポテト	リヨネーズポテト	ハッシュドポテト
ゴーヤーチャンプルー	人参しりしり	フーチャンプルー
スクランブルエッグ	厚焼き玉子	スパニッシュオムレツ
プレーンウインナー	バジルウインナー	ベーコン
塩鮭	塩さば	西京焼き
ご飯	ご飯	ご飯
チキンビヨンスープ	味噌汁	ミネストローネスープ
牛乳 パインジュース さんびん茶	牛乳 オレンジジュース さんびん茶	牛乳 シークワサジュース さんびん茶
オレンジ	グレープフルーツ	パインアップル
夕食		
グリーンサラダ		
チキン照り焼き	チキンブルゴーニュ	チキンのロースト香味ソース
酢豚	ローストポーク	ラフター（豚角煮）
ミニ春巻き	イカリングフライ	魚フライ
ミートソーススパゲティ	和風スパゲティ	茸のペペロンチーノ
ビーフカレー	ハッシュドビーフ	ビーフグーラッシュ
タコライス	ジューシー（たきこみごはん）	シーフードピラフ
ご飯		
中華卵スープ	コーンクリームスープ	マッシュルームスープ
牛乳 シークワサジュース さんびん茶	牛乳 パインジュース さんびん茶	牛乳 オレンジジュース さんびん茶
カットケーキ		